

## NOTA OFICIAL DT 01/2025

Brasília, 22 de janeiro de 2025

### Exame de Pré-Participação Brasil Triathlon / World Triathlon (PPE) 2025 Documento de Certificação de Saúde Pré-Competição

1. Esta Nota Oficial objetiva esclarecer os procedimentos necessários aos atletas das categorias do Alto Rendimento para a participação em todas as competições oficiais *Brasil Triathlon* e *World Triathlon* no ano de 2025.
2. A *World Triathlon* recomenda fortemente, e exige desde 01 de janeiro de 2018, que todos os atletas das categorias do **Alto Rendimento** se submetam à uma avaliação periódica de saúde (PHE) e também à uma avaliação de pré-participação (PPE) antes de se envolver em qualquer evento competitivo (*World Triathlon Competition Rules*, 2.4. Health c.).
3. O *Brasil Triathlon*, seguindo o que preconiza a *World Triathlon*, entende que essas mesmas exigências devem ser aplicadas em todos os **eventos nacionais oficiais**, como forma de aumentar a segurança e bem-estar dos atletas.

4. Um PPE ANUAL é OBRIGATÓRIO para TODOS os atletas que competem nas categorias do Alto Rendimento: Youth, Junior, Sub23, Elite e Paratriathlon, a partir da data da publicação desta Nota Oficial, em qualquer evento oficial Brasil Triathlon e World Triathlon, observando o descrito no Apêndice Q do Manual de Regras World Triathlon, revisado e disponibilizado na página oficial da World triathlon ([www.triathlon.org / More / Document Downloads / Rules / Competition Rules / World Triathlon Competition Rules](http://www.triathlon.org/More/DocumentDownloads/Rules/CompetitionRules/WorldTriathlonCompetitionRules)).

5. Além de um PPE anual obrigatório, todos os atletas deverão apresentar juntamente com estes documentos, uma DECLARAÇÃO MÉDICA que informe a Aptidão Física e Capacidade Atlética do examinado, contendo aprovação para participação em eventos esportivos de caráter competitivo, contendo nome legível do médico, assinatura do mesmo e carimbo contendo número de registro CRM.

6. Um PPE ANUAL consiste em um conjunto de exames de saúde pré-competição que incluem um **questionário médico**, um **exame físico** e um **Eletrocardiograma-ECG** seguindo os procedimentos recomendados pelo COI.

7. É responsabilidade do Brasil Triathlon em 2025 garantir que esses documentos de certificação de saúde dos atletas tenham sido realizados adequadamente e que apresentem resultados que atestem a saúde física recente dos atletas, antes de participar em qualquer evento oficial.

8. Como organização esportiva responsável pelo Triathlon Nacional, o Brasil Triathlon irá confirmar a World Triathlon SOMENTE aqueles atletas que tenham cumprido rigorosamente com as exigências do PPE anual 2025 e que apresentem aprovação de saúde física compatível à participação em eventos de caráter competitivo.

Aqueles que não atendam às exigências destas regras, *não serão admitidos em qualquer evento Brasil Triathlon e/ou World Triathlon em 2025* por ausência de apresentação desses exames comprobatórios.

9. Os procedimentos para o PPE 2025 consistem em três etapas específicas:

- a. Responder ao Questionário Médico Brasil Triathlon 2024, disponível para download na página Triathlon Brasil;
- b. Realizar um Exame Médico Físico Comprobatório: através de um médico selecionado pelo próprio atleta, seguindo todas as recomendações do COI publicadas nas "*Recomendações de Lausanne*" sobre o Consenso de Morte Cardiovascular Súbita no Desporto (disponível para download na página Brasil Triathlon, em inglês):

- *Ausculta cardíaca: Taxa/Ritmo + Murmúrio: Sistólica/Diastólica + Clique Sistólico - Pressão sanguínea*

- *Pulsos radiais e femorais*

- *Estigmas de Marfan*

- c. Executar um Eletrocardiograma de 12 derivações em Repouso (ECG). O Médico deverá procurar anomalias no ritmo, condução ou repolarização.

10. Após a conclusão destes procedimentos, os atletas deverão enviar os documentos de exames comprobatórios de condição física em sua totalidade, através de correio eletrônico para o email: [triathlon@cbtri.org.br](mailto:triathlon@cbtri.org.br)) com cópia para [ivan.razeira@cbtri.org.br](mailto:ivan.razeira@cbtri.org.br).

11. Após o envio destes documentos médicos, será feita a análise do Departamento Médico Brasil Triathlon para que então os atletas possam finalmente estar aptos para se inscrever e competir nos eventos Brasil Triathlon / World Triathlon, com base nos resultados dos exames apresentados.

12. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção Técnica Brasil Triathlon.



**Ivan Razeira**  
*Gerente Técnico*