

NOTA OFICAL DT 01/2024

Brasília, 02 de janeiro de 2024

Exame de Pré-Participação Brasil Triathlon / World Triathlon (PPE) 2024

Documento de Certificação de Saúde Pré-Competição

1. Esta Nota Oficial objetiva esclarecer os procedimentos necessários aos atletas das categorias do Alto Rendimento para a participação em todas as competições oficiais *Brasil Triathlon* e *World Triathlon* no ano de 2024.
2. A *World Triathlon* recomenda fortemente, e exige desde 01 de janeiro de 2018, que todos os atletas das categorias do Alto Rendimento se submetam à uma avaliação periódica de saúde (PHE) e também à uma avaliação de pré-participação (PPE) antes de se envolver em qualquer evento competitivo (World Triathlon Competition Rules, 2.4. Health c.).
3. O *Brasil Triathlon*, seguindo o que preconiza a World Triathlon, entende que essas mesmas exigências devem ser aplicadas em todos os eventos nacionais oficiais, como forma de aumentar a segurança e bem-estar dos atletas.
4. Um PPE ANUAL é **OBRIGATÓRIO** para **TODOS** os atletas que competem nas categorias do Alto Rendimento: Youth, Junior, Sub23, Elite e Paratriathlon, a partir

FILIADA

de **1º DE JANEIRO DE 2024**, em qualquer evento oficial Brasil Triathlon e World Triathlon, observando o descrito no Apêndice Q do Manual de Regras World Triathlon, revisado e disponibilizado na página oficial da World triathlon (www.triathlon.org / More / Document Downloads / Rules / Competition Rules / World Triathlon Competition Rules).

5. Além de um PPE anual obrigatório, todos os atletas deverão apresentar juntamente com estes documentos, uma **DECLARAÇÃO MÉDICA** que informe a **Aptidão Física e Capacidade Atlética** do examinado, contendo aprovação para participação em eventos esportivos de caráter competitivo, contendo nome legível do médico, assinatura do mesmo e carimbo contendo número de registro CRM.
6. Um PPE ANUAL consiste em um conjunto de exames de saúde pré-competição que incluem um questionário médico, um exame físico e um ECG seguindo o procedimento recomendado pelo COI.
7. É responsabilidade do Brasil Triathlon em 2024 garantir que esses documentos de certificação de saúde dos atletas tenham sido realizados adequadamente e que apresentem resultados que atestem a saúde física recente dos atletas, antes de participar em qualquer evento oficial.
8. Como organização esportiva responsável pelo Triathlon Nacional, o Brasil Triathlon irá confirmar à World Triathlon **SOMENTE** aqueles atletas que tenham cumprido rigorosamente com as exigências do PPE anual 2024 e que apresentem aprovação de saúde física compatível à participação em eventos de caráter competitivo. Aqueles que não atendam às exigências destas regras, **não serão admitidos** em qualquer evento Brasil Triathlon e/ou World Triathlon em 2024 por ausência de apresentação desses exames comprobatórios.
9. Os procedimentos para o PPE 2024 consistem em três etapas específicas:
 - a. Responder ao **Questionário Médico Brasil Triathlon 2024**, disponível para download na página Triathlon Brasil;

b. Realizar um **Exame Médico Físico Comprobatório**: através de um médico selecionado pelo próprio atleta, seguindo todas as recomendações do COI publicadas nas "*Recomendações de Lausanne*" sobre o Consenso de Morte Cardiovascular Súbita no Desporto (disponível para download na página Basil Triathlon, em inglês):

- *Auscultação cardíaca: Taxa/Ritmo + Murmúrio: Sistólica/Diastólica + Clique Sistólico*
- *Pressão sanguínea*
- *Pulsos radiais e femorais*
- *Estigmas de Marfan*

c. Executar um **Eletrocardiograma de 12 derivações em Repouso (ECG)**. O Médico deverá procurar anomalias no ritmo, condução ou repolarização.

10. Após a conclusão destes procedimentos, os atletas deverão enviar os documentos de exames comprobatórios de condição física em sua totalidade, através de correio eletrônico para o Gerente Técnico Brasil Triathlon, Rodrigo Milazzo (rodrigo.milazzo@cbtri.org.br). No caso dos atletas do Paratriathlon, os documentos deverão ser enviados para o Gerente do Paratriathlon, Ivan Razeira (ivan.razeira@cbtri.org.br).
11. Após o envio destes documentos médicos, será feita a análise do Departamento Médico Brasil Triathlon para que então os atletas possam finalmente estar aptos para se inscrever e competir nos eventos Brasil Triathlon / World Triathlon, com base nos resultados dos exames apresentados.
12. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção Técnica Brasil Triathlon.



Rodrigo Milazzo
Gerente Técnico
Triathlon Brasil