



# Triathlon Brasil

**REGULAMENTO  
CAMPEONATOS  
BRASILEIROS 2022**

- **CATEGORIAS DE IDADE**

## REGULAMENTO CAMPEONATOS BRASILEIROS CATEGORIAS DE IDADE

### 1. CAMPEONATOS BRASILEIROS DE TRIATHLON SPRINT, TRIATHLON STANDARD E TRIATHLON LONGA DISTÂNCIA

1.1 Os Campeonatos Brasileiros de Triathlon Sprint, Triathlon Standard, Triathlon de Longa Distância, Triathlon Militar e Triathlon Infantil em 2022 serão realizados em **ETAPAS ÚNICAS**, atribuindo assim o título de **Campeão Brasileiro de Triathlon** das categorias de idade, nas suas respectivas distâncias, aos campeões destas.

1.2 Na hipótese de ocorrerem outras etapas de qualquer uma das distâncias (Sprint, Standard e Longa Distância) em âmbito nacional no ano de **2022**, no formato de **Circuito** (mais de uma etapa no mesmo ano), obrigatoriamente a etapa válida pelo **Campeonato Brasileiro** da referida distância será **sempre a ÚLTIMA ETAPA** a ser realizada no ano corrente, conforme calendário previamente divulgado.

1.3 Os resultados dos **Campeonatos Brasileiros de Triathlon Sprint, Standard e Longa Distância 2022** classificarão os atletas das categorias de idade (age group) para os referidos **Campeonatos Mundiais da World Triathlon** nas distâncias em questão, para o ano de 2023.

1.4 Categorias em disputa, distâncias e observações:

#### 1.4.1 Triathlon Sprint

1.4.1.1 As categorias de idade em disputa são: 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64

FILIADA



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125

Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

1.4.1.2 Distâncias: 750m de Natação, 20km de Ciclismo e 5km de Corrida;

1.4.1.3 O vácuo é permitido.

#### 1.4.2 Triathlon Standard

1.4.2.1 As categorias de idade em disputa são: 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

1.4.2.2 Distâncias: 1500m de Natação, 40km de Ciclismo e 10km de Corrida;

1.4.2.3 Não será permitido o vácuo, **a não ser por decisão do Delegado Técnico da prova**. Tal decisão deverá ser divulgada no congresso técnico da prova;

1.4.2.4 Especificamente para o **Campeonato Brasileiro de Triathlon Standard** será adotado e implementado a cada temporada o sistema de distribuição de vagas para as Categorias de Idade através de **seletivas estaduais** promovidas pelas respectivas Federações Estaduais, definido através de documentos específicos publicados para essa finalidade.

#### 1.4.3 Triathlon Longa Distância

1.4.3.1 As categorias de idade em disputa são: 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos,

FILIADA



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125

Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

1.4.3.2 Distâncias Oficiais: 3000m de Natação, 80km de Ciclismo e 20km de Corrida. Possibilidade de flexibilização das distâncias do Campeonato a ser realizado, de comum acordo entre organização do evento e CBTri;

1.4.3.3 Não será permitido o vácuo.

#### 1.4.4 Triathlon Infantil

1.5.4.1 As categorias de idade e as distâncias em disputa são:

- Infantil 08/09 anos = 100m Natação / 1.25km Ciclismo / 500m Corrida\*
- Infantil 10/11 anos = 200m Natação / 2.5km Ciclismo / 1Km Corrida
- Infantil 12/13 anos = 300m Natação / 5km Ciclismo / 1.750km Corrida
- Infantil 14/15 anos = 400m Natação / 10km Ciclismo / 2.5km Corrida

\*Categoria 08/09 anos será somente de caráter participativo e a distância poderá ser definida de acordo com regulamento específico do evento.

1.5.4.2 Todas as largadas de cada uma das Categorias de Idade Infantis, em ambas as subdivisões masculino e feminino, serão sempre realizadas em separado;

1.5.4.3 Não será permitido o vácuo entre atletas;

FILIADA



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125

Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

1.5.4.4 Será permitida somente a utilização de Road Bikes ou Mountain Bikes, estando terminantemente proibida a utilização de Bicicletas Contrarrelógio (Time Trial - TT).

#### 1.5.5 Triathlon Militar

1.5.5.1 Categorias e distâncias em disputa:

- Categoria Geral Militar - Masculino e Feminino
- Distância: 750m Natação / 20km Ciclismo / 5km Corrida

1.5.5.2 As largadas das categorias militar masculino e feminino serão realizadas separadamente das demais categorias (Alto Rendimento e Categorias de Idade) em caso de evento misto, e poderão ser únicas ou separadas por gênero, de acordo com a decisão prévia do Delegado Técnico da prova;

1.5.5.3 Nas categorias militares será permitido o vácuo, não podendo ser aplicado entre atletas de gêneros opostos;

1.5.5.4 Será permitido o uso de bicicletas Time Trial (TT), sendo válida a decisão final do Delegado Técnico da prova por ocasião da realização do Briefing Técnico;

1.5.5.5 Todos os atletas militares estarão sujeitos ao regulamento específico do evento (disponibilizado na página oficial deste) e às decisões do Delegado Técnico designado para a prova.

1.6 Em todas as distâncias será permitido o uso de Bicicletas Contrarrelógio, conhecidas como Time Trial (TT), exceto nas categorias infantis.

FILIADA



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125

Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

- 1.7 As largadas das Categorias de Idade, masculino e feminino, serão realizadas separadamente das Categorias do Alto Rendimento e poderão ser únicas ou separadas por gênero, de acordo com a decisão prévia do Delegado Técnico da prova.

2 **CAMPEONATO BRASILEIRO DE MULTIESPORTES - AQUATHLON, DUATHLON SPRINT, DUATHLON STANDARD, CROSS TRIATHLON E AQUABIKE**

- 2.1 Os **Campeonatos Brasileiros Multiesportes das modalidades Aquathlon, Duathlon Sprint, Duathlon Standard, Cross Triathlon e Aquabike em 2022** serão realizados em **ETAPAS ÚNICAS**, atribuindo assim o título de **Campeão Brasileiro Multiesportes 2022** das categorias de idade, nas respectivas modalidades, aos campeões destas etapas específicas.

- 2.2 Os resultados dos **Campeonatos Brasileiros Multiesportes das modalidades Aquathlon, Duathlon Sprint, Duathlon Standard, Cross Triathlon e Aquabike em 2022** classificarão os atletas das categorias de idade para os **Campeonatos Mundiais Multiesportes da World Triathlon** nas referidas modalidades, para o ano de 2023.

- 2.3 Categorias em disputa, distâncias e observações:

2.3.4 **Aquathlon**

2.3.4.1 As categorias de idade em disputa são: 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

2.3.4.2 Distâncias: 1000m de Natação e 5km de Corrida;

FILIADA



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125

Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

### 2.3.5 Duathlon Sprint

2.3.5.1 As categorias de idade em disputa são: 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

2.3.5.2 Distâncias: 5km de Corrida, 20km de Ciclismo e 2.5km de Corrida;

2.3.5.3 O vácuo é permitido.

### 2.3.6 Duathlon Standard

2.3.6.1 As categorias de idade em disputa são: 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

2.3.6.2 Distâncias: 10km de Corrida, 40km de Ciclismo e 5km de Corrida;

2.3.6.3 Não será permitido o vácuo, **a não ser por decisão do Delegado Técnico da prova**. Tal decisão deverá ser divulgada no congresso técnico da prova.

### 2.3.7 Cross Triathlon

2.3.7.1 As categorias de idade em disputa são: 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64

FILIADA



**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125

Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

2.3.7.2 Distâncias: 1000m de Natação, 20km de Mountain Bike e 6km de Corrida.

### 2.3.8 Aquabike

2.3.8.1 As categorias de idade em disputa são: 16/17 anos, 18/19 anos, 20/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos, 60/64 anos, 65/69 anos, 70/74 anos, 75/79 anos e 80 anos em diante;

2.3.8.2 Distâncias: 1500m de Natação e 40km de Ciclismo;

2.3.8.3 Não será permitido o vácuo, **a não ser por decisão do Delegado Técnico da prova**. Tal decisão deverá ser divulgada no congresso técnico da prova.

2.4 Em todas as distâncias será permitido o uso de bicicletas contrarrelógio, conhecidas como Time Trial (TT).

2.5 As largadas das Categorias de Idade, masculino e feminino, serão realizadas separadamente das Categorias do Alto Rendimento e poderão ser únicas ou separadas por gênero, de acordo com a decisão prévia do Delegado Técnico da prova.

## 3 OBSERVAÇÕES GERAIS

FILIADA



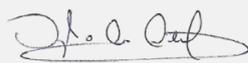
**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**

SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125

Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)

Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)

- 3.1 Só poderão participar dos Campeonatos Brasileiros e suas etapas os atletas devidamente registrados na CBTri no ano corrente e autorizados por sua respectiva Federação Estadual.
- 3.2 Para participar das Etapas Únicas dos Campeonatos Brasileiros homologadas pela CBTri, será necessário que todos os atletas sejam federados, sendo permitida também a participação aos atletas que não sejam federados, porém será necessário o pagamento de uma taxa extra denominada “*Day Use*” para a participação em qualquer um dos eventos oficiais. Neste caso, para estes atletas, **NÃO** serão acumulados pontos para os Rankings Brasileiros e, portanto, estes atletas **NÃO** serão considerados e computados para o sistema de classificação para os Campeonatos Mundiais do ano subsequente.
- 3.3 Nenhum atleta das Categorias de Idade poderá mudar de categoria (Categoria de Idade para Alto Rendimento) ao longo de uma determinada temporada, conforme previsto nas Normas dos Rankings Brasileiros.
- 3.4 Todas as competições de uma determinada temporada seguirão as regras deste Regulamento e as regras específicas de cada um dos eventos homologados pela CBTri.
- 3.5 Os casos omissos serão resolvidos pela Diretoria Técnica da CBTri em conjunto com a Comissão de Atletas e Comissão de Treinadores da CBTri.

**CEO**

Confederação Brasileira de Triathlon

**Gerente Técnico**

Confederação Brasileira de Triathlon

**Presidente do Conselho de Administração**

Confederação Brasileira de Triathlon

FILIADA

**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON**SHJB III E/Q 3/5, Avenida das Paineiras, Ed. Jardim Imperial,  
Bloco B, Sala 14, Jardim Botânico - Brasília/DF CEP: 71681-125Tel: 55 61 3246-7458 | [www.cbtri.org.br](http://www.cbtri.org.br)Filiada à World Triathlon | [www.triathlon.org](http://www.triathlon.org)