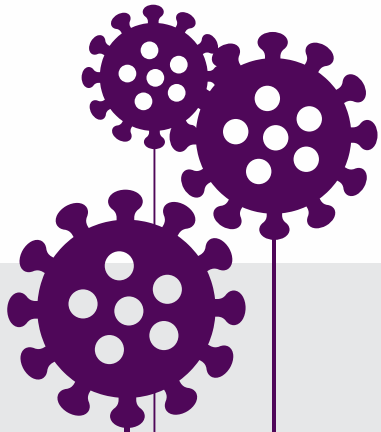




**GUIA TRIATHLON BRASIL DE PREVENÇÃO A COVID-19
PARA ORGANIZADORES DE EVENTOS DE TRIATHLON**



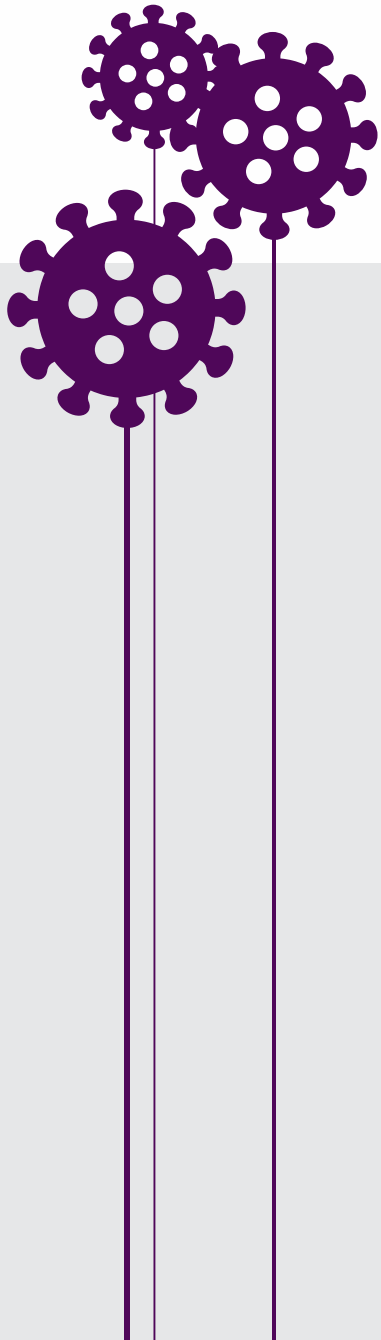
GUIA

O presente Guia foi elaborado com base no Guia da União Internacional de Triathlon (ITU) e Recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS).

Este Guia serve de orientação para organizar eventos de Triathlon seguros enquanto houver risco de contaminação por COVID 19, sempre respeitando as normas regidas pelo Ministério da Saúde, Secretarias de Saúde Estaduais e Municipais.

Novas informações podem ser inseridas no conteúdo desse Guia de acordo com as descobertas e indicações da OMS, ITU, e entidades de saúde locais.

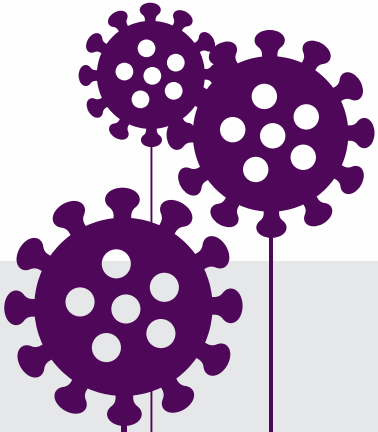
Eventos Internacionais realizados no Brasil devem utilizar o Guia da ITU.



ORIENTAÇÕES GERAIS

Todas as orientações da CBTRI priorizam a proteção, a saúde e a segurança dos atletas, staffs, público e demais envolvidos em eventos esportivos;

Os organizadores de eventos devem garantir a cobertura de todos os envolvidos (atletas, árbitros, staffs etc), com medidas de proteção a saúde e rápido acesso ao atendimento médico.



RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

Pessoas com sintomas respiratórios agudos (tosse, falta de ar, dificuldade em respirar ou dor de garganta) devem manter-se em casa;

Os participantes devem manter distância mínima de 2 metros entre si;

Os participantes devem lavar as mãos frequentemente usando água e sabão ou álcool 70%;

Evitar apertos de mãos e abraços;

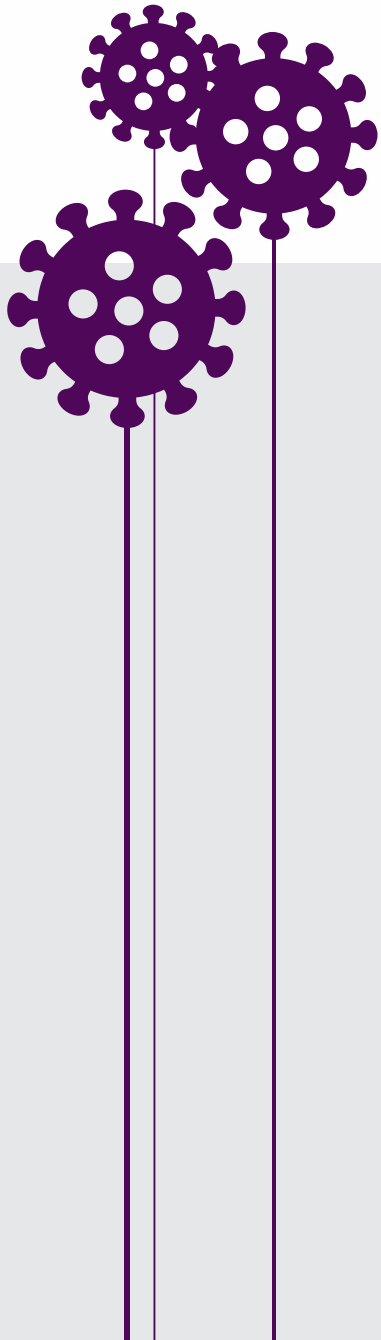
Evitar tocar na boca, nariz ou olhos;

Pessoas sem sintomas respiratórios agudos devem sempre manter distância, lavar as mãos e usar máscaras;

Aqueles que se sentirem doentes não devem ir ao evento. Em caso de sintomas mais graves anteriores ao evento procurar urgentemente atenção médica;

Treinadores e atletas devem ter cuidado com o overtraining (sobretreinamento);

Lavar as mãos e manter o distanciamento são as medidas mais importantes de prevenção.

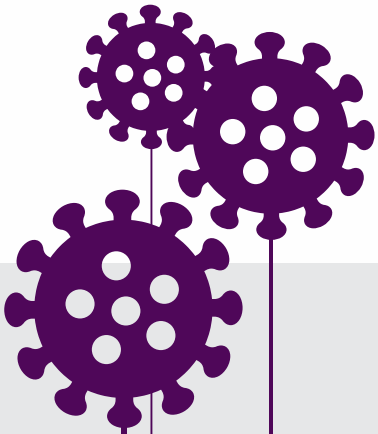


CONTROLE DE RISCOS

O produtor deve fazer o controle de riscos com as entidades de saúde locais levando em conta as características do Triathlon. Em anexo temos um Checklist da OMS para análise e mitigação de risco por reunião em massa no contexto da COVID-19. Esse documento deve ser preenchido pelo produtor ;

O Nível do risco depende da probabilidade de ocorrer contágio e do impacto desta ocorrência. Decisões sobre aceitabilidade consideram em primeiro lugar a saúde humana. Outros fatores (econômicos, sociais e técnicos) podem também ser considerados;

A Caracterização depende das perguntas feitas (Ex: qual o impacto no evento? Qual o impacto sobre a saúde pública?).



CONTROLE DE RISCOS

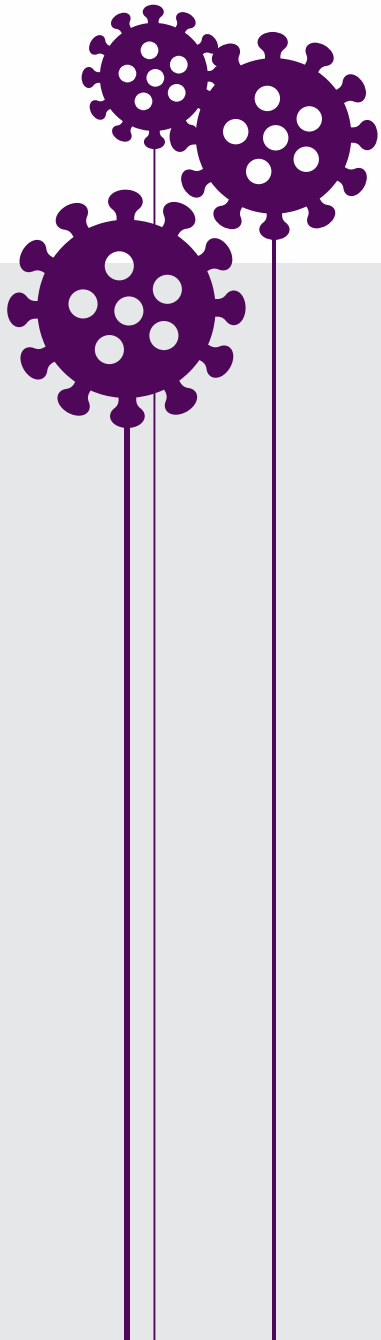
COMO RESPOSTAS:

Muito Baixo: O risco geral de transmissão e disseminação da Covid-19 em relação à concentração de pessoas é muito baixo, com pouca ou nenhuma consequência para o evento;

Baixo: O risco geral de transmissão e disseminação da Covid-19 em relação à concentração de pessoas é baixo. Estudar se medidas de mitigação devem ser fortalecidas;

Moderado: O risco geral de transmissão e disseminação é moderado. Esforços significantes (mitigação ou redução do risco), pois mortes ou adoecimentos podem ocorrer (e.g. COVID-19). Serviços de saúde são acionados;

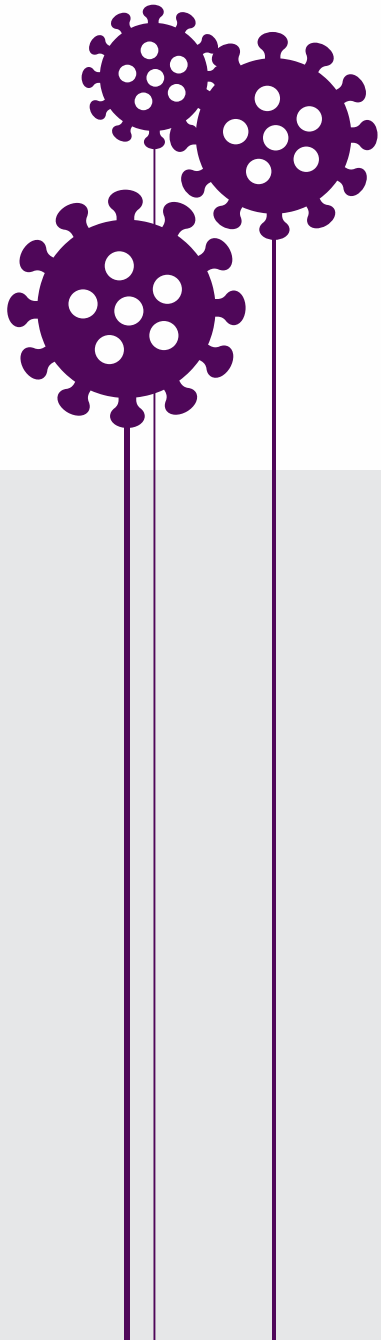
Alto: Esforços significantes (mitigação ou redução) do risco balizam se a decisão de adiar ou cancelar o evento é considerada. Perturbação para o evento e reputação de quem sedia, com mortes e doenças associadas, tensão saúde pública/serviços médicos.



CONTROLE DE RISCOS

A Confederação Brasileira de Triathlon recomenda aos produtores de evento apenas conduzirem o evento exclusivamente se houver impacto muito baixo ou baixo;

As orientações desse guia devem contribuir para manter o evento dentro do nível de impacto muito baixo ou baixo, não contribuindo, assim, para disseminação da COVID-19.

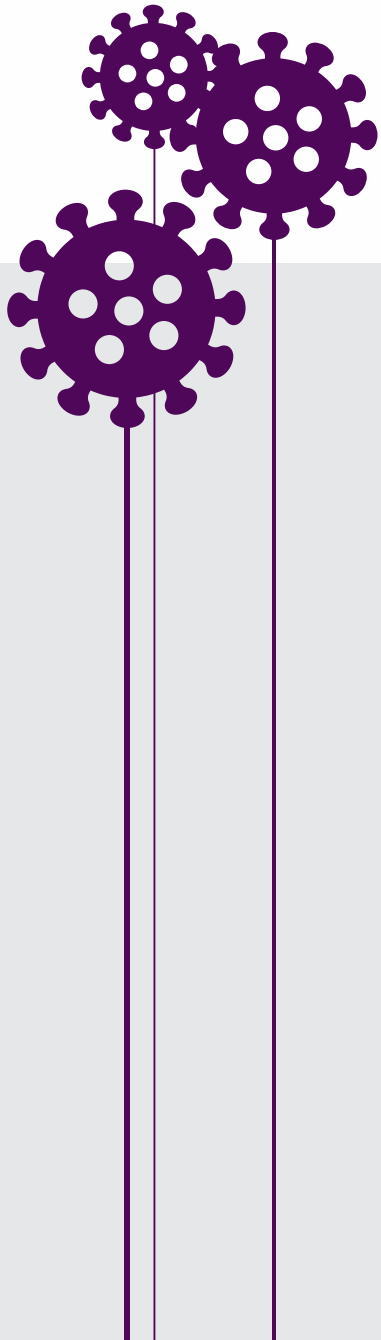


CUIDADOS COM OS PARTICIPANTES

ATLETAS, TREINADORES, OFICIAIS, STAFF LOCAL E TODOS OS CLIENTES CREDENCIADOS

O regulamento do evento deve acrescentar no seu termo de responsabilidade:

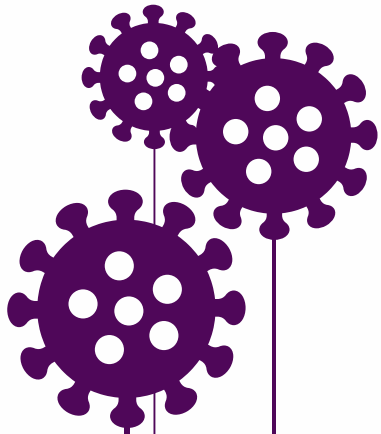
"Declaro que não irei participar do evento, caso esteja sentindo: febre, tosse seca, dor de garganta, diarreia, conjuntivite, dificuldades de respirar, dor no peito ou qualquer outro sintoma de COVID19".



USO DE MÁSCARA

A CBTRI enfatiza a recomendação de máscaras cobrindo nariz para todos os envolvidos no evento esportivo (voluntários, staffs, oficiais técnicos, treinadores e espectadores);

Atletas devem usar máscaras durante atividades pré-competição e pós-competição e devem higienizar as mãos regularmente.

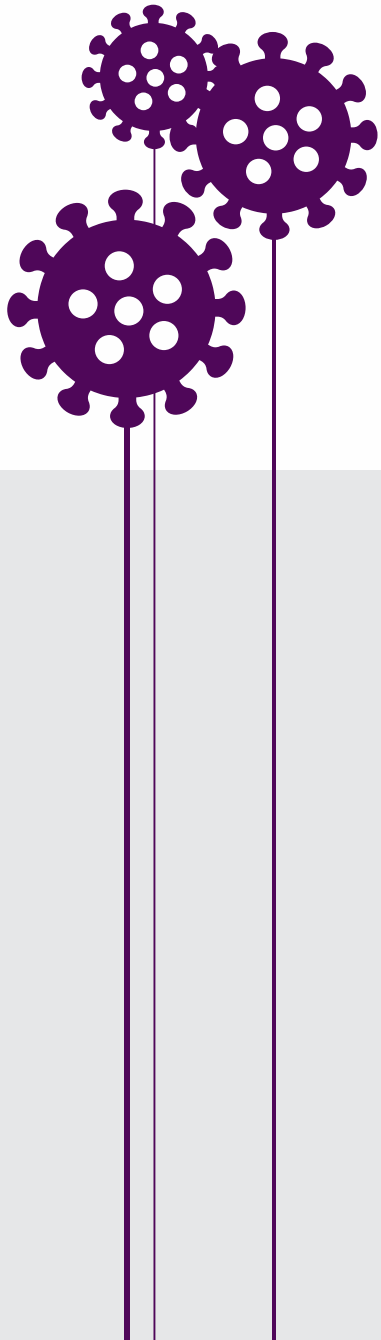


PROVISÕES MÉDICAS E RECOMENDAÇÕES PARA ORGANIZADORES DE EVENTOS

Água e sabão ou álcool 70% devem ser acessíveis em todas as áreas comuns, em especial nas de tratamento médico;

Staffs e voluntários com sintomas durante o evento devem usar material de proteção, informar ao organizador do evento e ser imediatamente isolados;

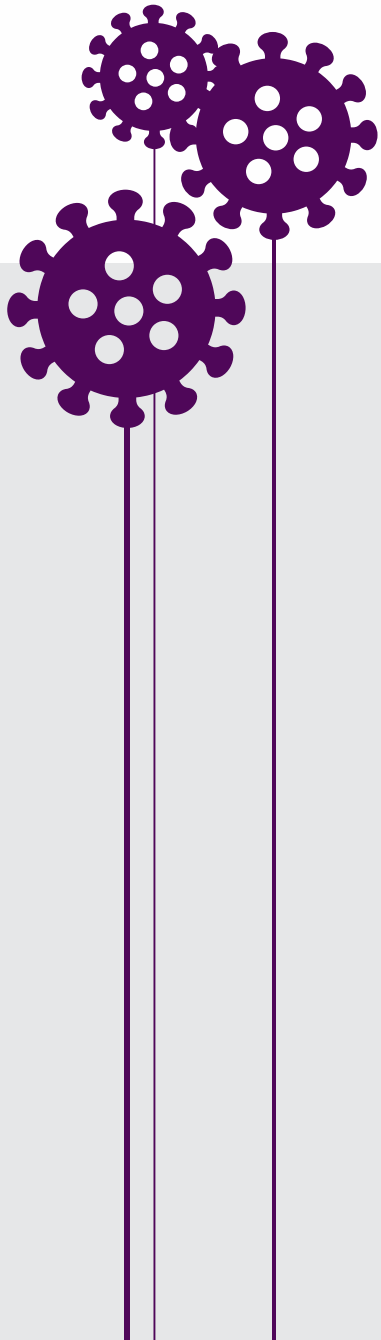
Determinar de que forma as partes serão notificadas em caso de uma situação com Covid-19.



PROVISÕES MÉDICAS E RECOMENDAÇÕES PARA ORGANIZADORES DE EVENTOS

Agendar contato prévio com autoridades locais de saúde e alinhar a ação em caso de identificação de sintomáticos do COVID19;

Atenção aos indivíduos pertencentes aos grupos de risco (pessoas com doenças crônicas) e maiores de 60 anos: sugestão de não incluir essas categorias.



COMUNICAÇÃO E CONHECIMENTO DE RISCO

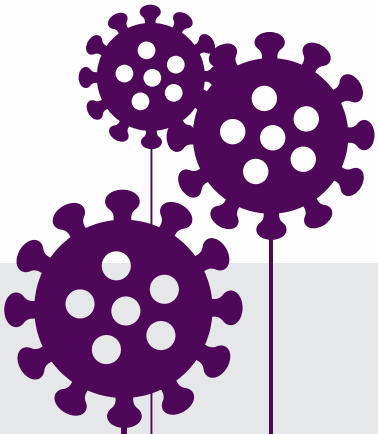
O organizador do evento deve sempre anunciar no site e na arena do evento, e na arena do evento, por meio de locutor (áudio) e comunicação visual a importância de:

Manter o distanciamento social;

Higienizar as mãos;

Evitar contato corporal;

Uso de máscaras.



CONDUTA DOS PARTICIPANTES

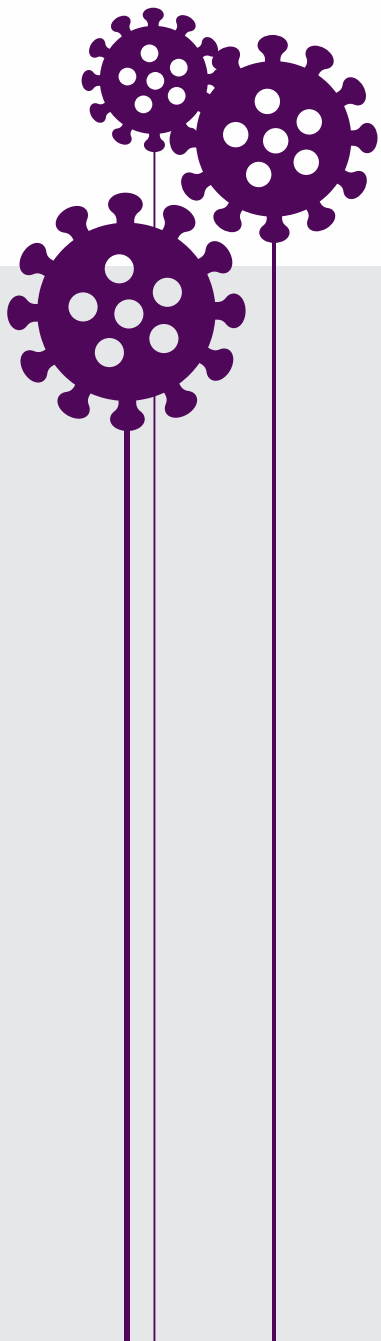
Separação entre atletas, oficiais, expectadores e staff (mínimo de 2 metros);

Os atletas devem usar máscaras (atividades pré e pós-competição);

Fica proibido o compartilhamento de qualquer equipamento entre atletas, em especial garrafas de água e copos;

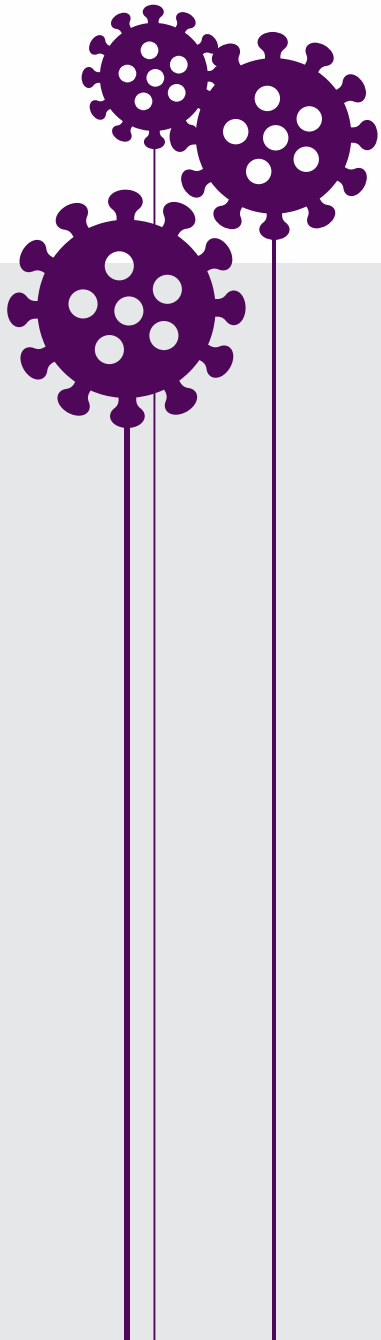
Todos inscritos que se apresentarem sintomáticos ou com mal-estar não devem comparecer ao evento;

Cada participante deve disponibilizar, além dos dados pessoais, informações de contato de emergência para o organizador.



EVENTOS SOCIAIS

A CBTRI não recomenda a realização de qualquer atividade extra evento esportivo que envolva aglomeração (como feiras e jantares).

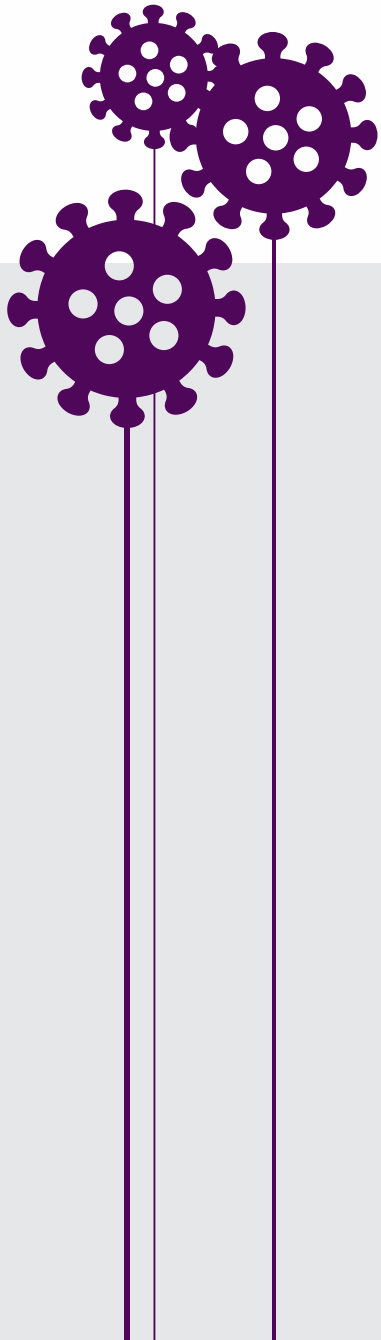


ARENA DO EVENTO

Em todos os espaços o distanciamento social deve ser respeitado;

Na entrada de cada tenda ou sala deve haver equipamento higienizador de mãos a base de álcool 70%;

Deve-se desinfetar áreas e estruturas usadas por muitas pessoas, muitas vezes durante o evento (principalmente banheiros).

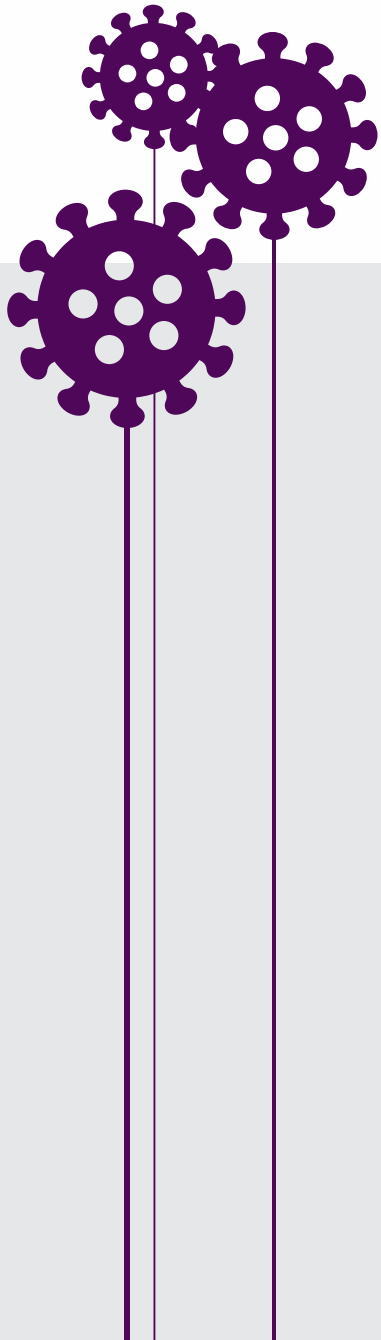


STAFFS E VOLUNTÁRIOS

Selecionar o mínimo necessário;

Todas as sessões de treinamento devem respeitar o distanciamento social;

As condições de trabalho devem assegurar o cumprimento das recomendações das autoridades de saúde.

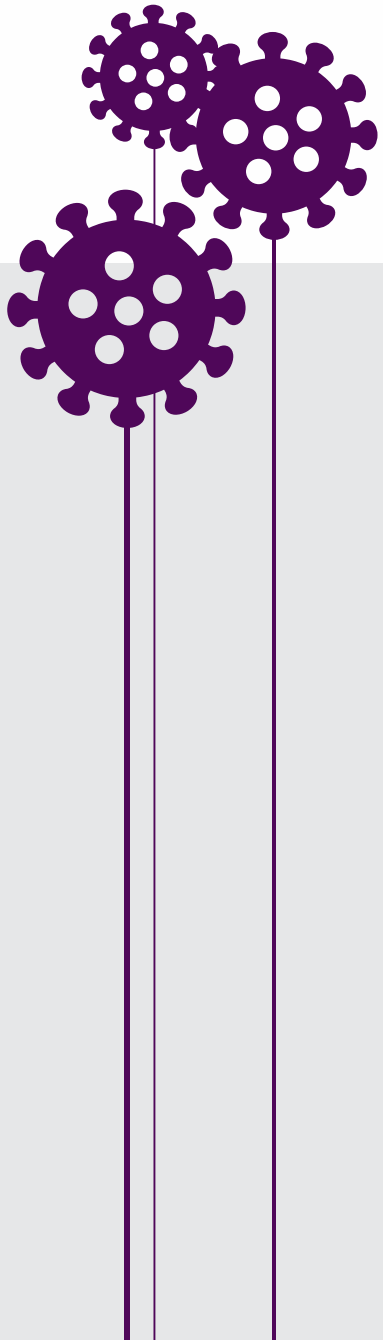


SERVIÇOS DE MÍDIA

Quantidade de credenciados deve permitir distanciamento, 2 metros entre assentos;

Deve ser reforçado o uso de máscaras ;

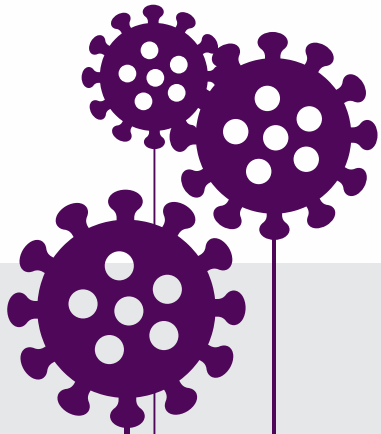
Na zona de fotografia deve ser providenciada a marcação de 2 metros entre fotógrafos e, na zona mista, repórteres ficam a 2 metros dos atletas, também com marcação no chão.



OFICIAIS TÉCNICOS

O time de oficiais para cada evento será equacionado com o mínimo possível a ser usado;

As acomodações, quando necessárias, serão, preferencialmente, individuais.



SERVIÇOS PARA OS ATLETAS

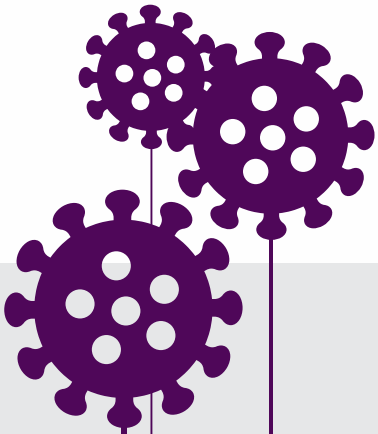
O produtor deve procurar formas de fazer o briefing (congresso técnico) e outras ações de forma online;

Todos os cuidados sanitários devem ser seguidos na montagem dos kits;

Os kits devem ser distribuídos: Sistema Drive Thru, entrega a domicilio ou com horários estabelecidos em ordem alfabética ou numérica para se respeitar o distanciamento social;

Atletas, voluntários e staffs devem usar máscaras e o local deve ter acesso a álcool 70% para higienização das mãos;

Banheiros químicos deverão seguir padrão de higienização após cada utilização.



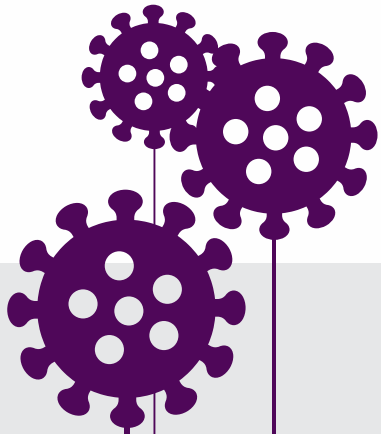
GUARDA VOLUMES

Todos os voluntários devem usar luvas e máscaras;

Distância de 2 metros dentro e fora da tenda, com marcação no chão;

O atleta deixa a sua sacola identificada no local marcado e, para pegar, apresenta o número e os voluntários depositam a sacola na mesa;

O Staff do guarda-volumes acomodará as sacolas em sacos fornecidos pelo produtor e higienizados com álcool 70%.



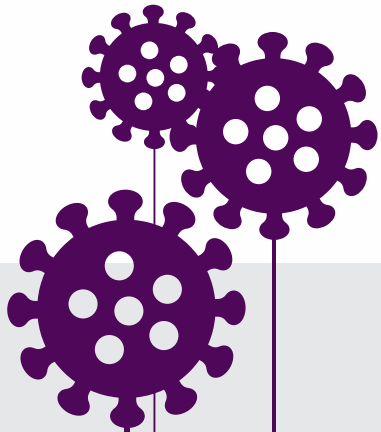
COMPETIÇÃO . FORMATO DOS EVENTOS.

ELITE/U23/JUNIOR

Evitar eventos com mais de 60 atletas;

CATEGORIA DE IDADE

Apenas competições com vácuo proibido serão liberadas.



CHECK IN/ CHECK OUT NA TRANSIÇÃO

Todos os oficiais técnicos, voluntários e atletas envolvidos devem usar máscaras;

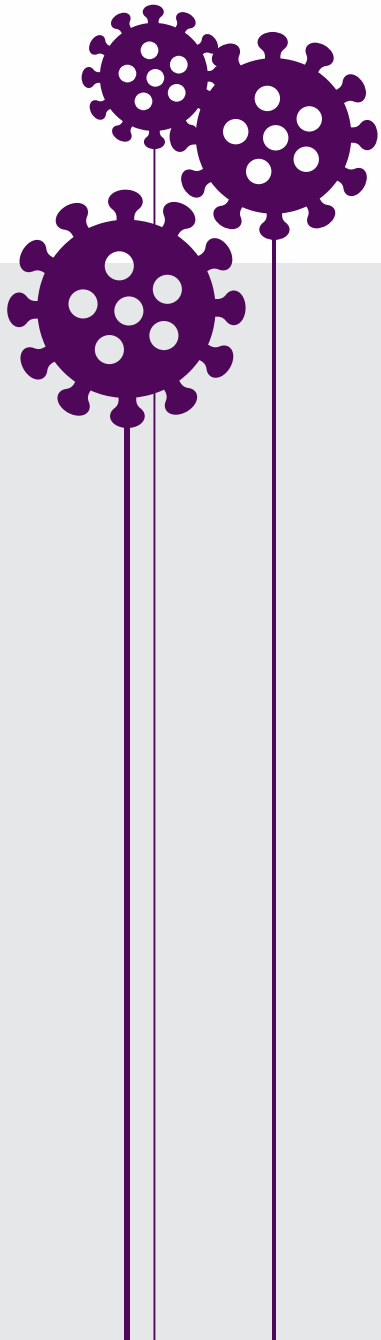
Procedimento simplificado, menor tempo possível;

Não haverá marcação de corpo com canetões (estimulamos o uso individual de tattoo);

A distância de 2m entre atletas deve ser respeitada dentro da transição e marcada na área de espera, fora da transição;

O check in deve ser feito em horários divididos por numeração, calculados de acordo com o número de atletas, tamanho da transição e número de entradas;

Toda checagem do equipamento de competição será visual. Se for necessária checagem física um instrumento de higienização deve ser entregue para que o atleta possa fazer a higienização após o contato do Oficial Técnico no equipamento de competição.



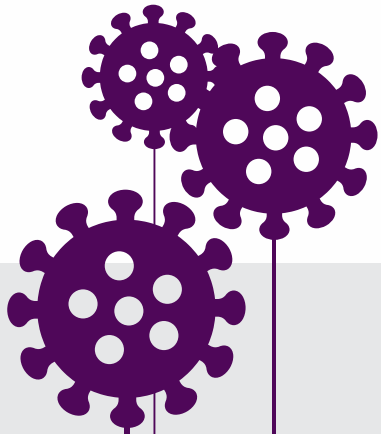
COMPETIÇÃO . LARGADA.

CATEGORIA DE IDADE

Largadas em sequência (“rolling start system”), ou com ondas que permitam a manutenção do distanciamento;

A ordem de largada será determinada e todos os atletas devem ser avisados da necessidade de ficar fora da área antes da sua largada;

O horário exato dos intervalos de largada será fornecido a cada atleta, e estes não poderão alinhar fora do seu horário.



COMPETIÇÃO . LARGADA.

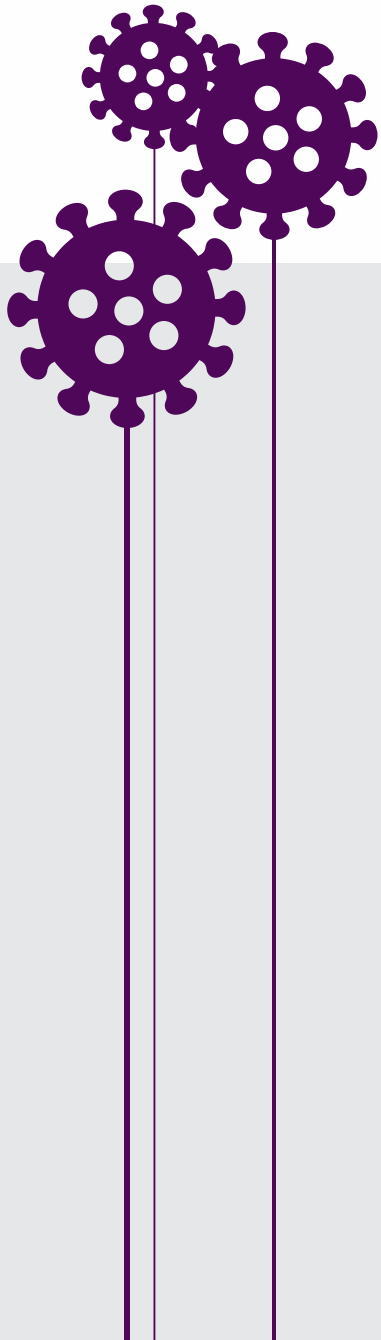
ELITE/U23/JUNIOR

Devem ser alinhados para a largada respeitando a distância mínima de 2 metros fora da área de largada para a apresentação;

Em função do número de atletas, pode ocorrer largada em ondas com separação Elite, Sub 23 e Junior;

A apresentação dos atletas deve ser rápida;

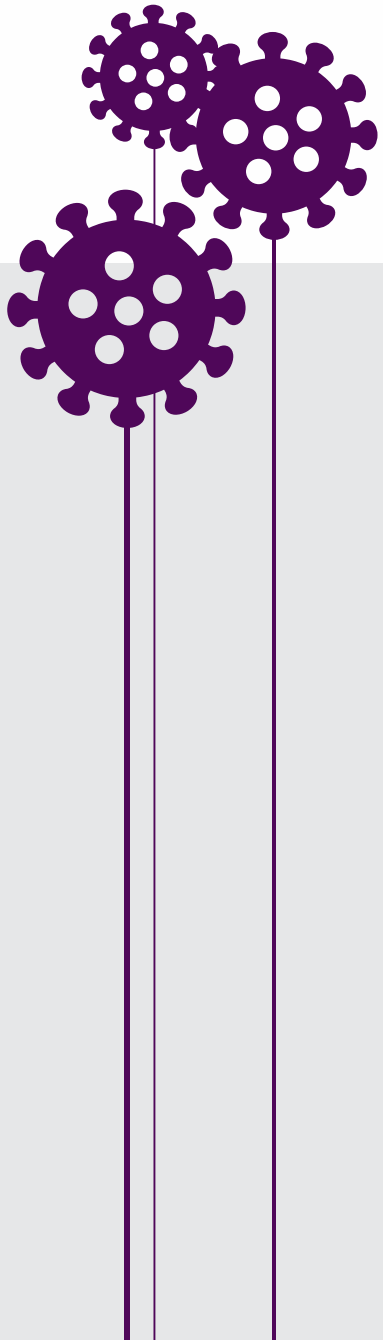
Na largada os atletas devem estar posicionados com distanciamento de 1m ou mais entre si.



COMPETIÇÃO . LARGADA.

PARATRIATHLON

As categorias que precisarem de ajuda pessoal para largada e saída da água deverão levar seus próprios handlers, que deverão seguir as orientações recomendadas: estar credenciado, responder os relatórios e usar máscara e luvas.

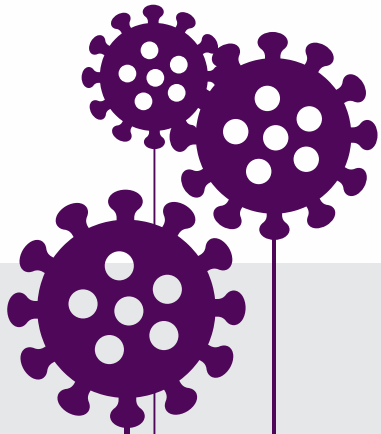


COMPETIÇÃO . TENDAS PARA TROCA.

Não serão permitidas Tendas de Trocas;

Os atletas poderão manter seu equipamento no espaço designado na transição;

Atletas não devem expor o torso. A nudez é proibida.



COMPETIÇÃO . ZONA DE TRANSIÇÃO.

CATEGORIA DE IDADE

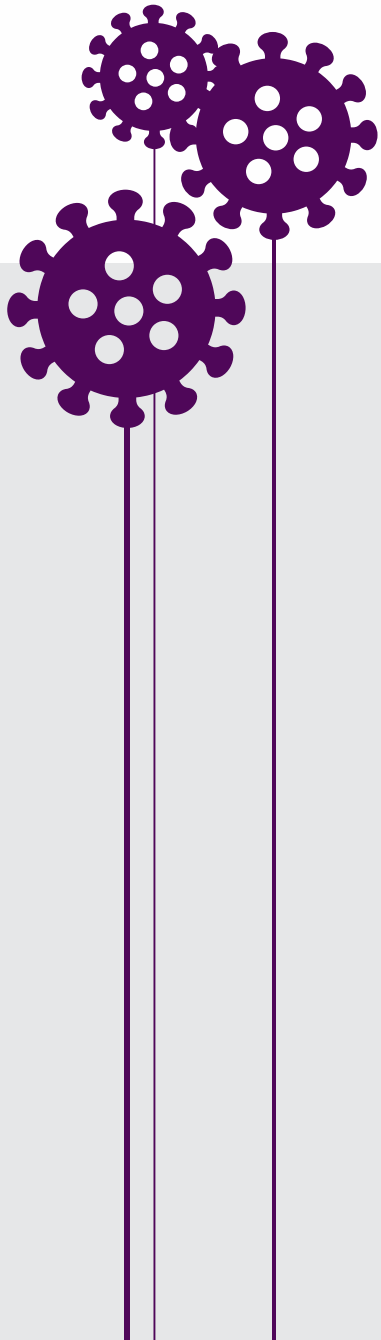
O organizador deve providenciar espaço mínimo de 2 metros para cada atleta na transição, os equipamentos podem estar em distâncias menores de 2m entre eles, porém deve-se evitar a simultaneidade desses atletas com equipamentos com distancia inferior a 2 metros na área de transição;

Formas alternativas de rack podem ser usadas;

Em eventos que permitam a utilização de traje de Neoprene, não será permitido qualquer tipo de ajuda externa para retirá-lo, sendo responsabilidade única do atleta.

ELITE/U23/JUNIOR/PARATRIATHLON

A recomendação atual do Manual de Organizadores de evento já contempla as recomendações de distanciamento social.



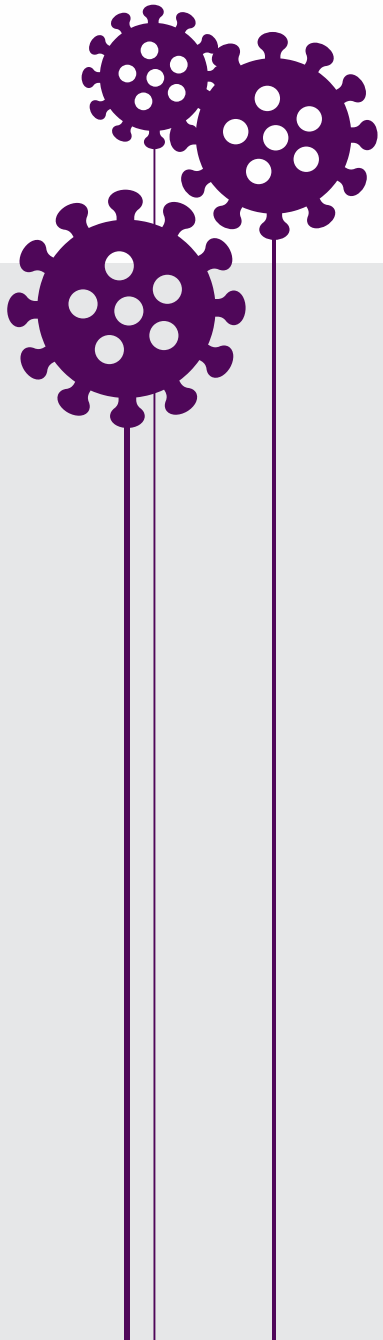
COMPETIÇÃO . CICLISMO.

Vácuo liberado apenas para evento de Categoria Elite, SUB23 e Junior;

Recomenda-se nos eventos de vácuo proibido um distanciamento de 20m;

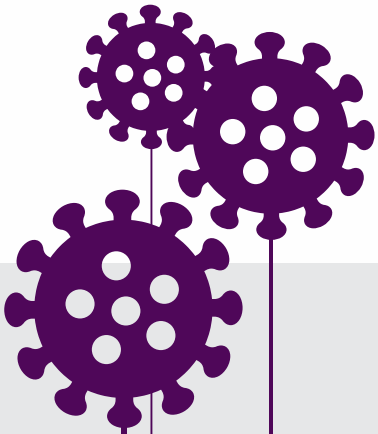
Os Oficiais Técnicos devem conduzir a moto no percurso, sem a presença de pilotos e devem usar capacete open-face com máscara;

É recomendada a criação de percursos mais amplos e diminuição para o menor número de voltas possível.



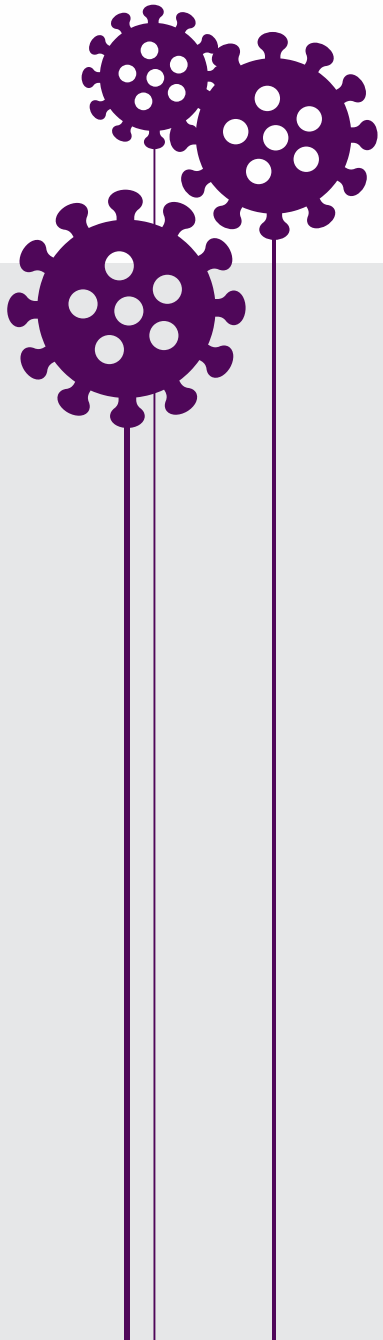
COMPETIÇÃO . CORRIDA.

É recomendada a criação de percursos mais amplos, que evitem pontos com fluxo em ida e volta, com o menor número de voltas possível.



COMPETIÇÃO . ESTAÇÕES DE ÁGUA.

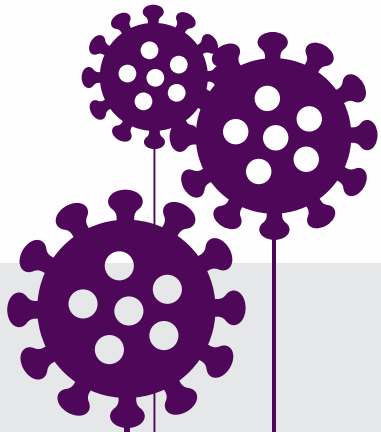
- No ciclismo deve ser mantido o plano já existente;
- Todas as estações de água na corrida devem operar no sistema self-service;
- O comprimento da estação de água deve ser aumentado em relação a recomendação anterior à pandemia;
- A distância e disposição dos copos deverá ser ordenada de maneira que o atleta não encoste em mais de 1 copo;
- Haverá um ponto específico para fazer o descarte de materiais utilizados, como garrafas e copos (Área de descarte);
- Uma outra equipe de voluntários/staffs deve coletar o material descartado, todos com máscaras e luvas;
- Para eventos nas distâncias standard e menores, apenas água deve ser oferecida. Em qualquer outra distância apenas o alimento embalado pode ser oferecido;
- Recomenda-se servir apenas alimentos embalados na prova;
- Um atleta não pode ficar em posição de tocar ninguém da mesa de estação de água que ele escolheu.



COMPETIÇÃO . PENALTY BOX.

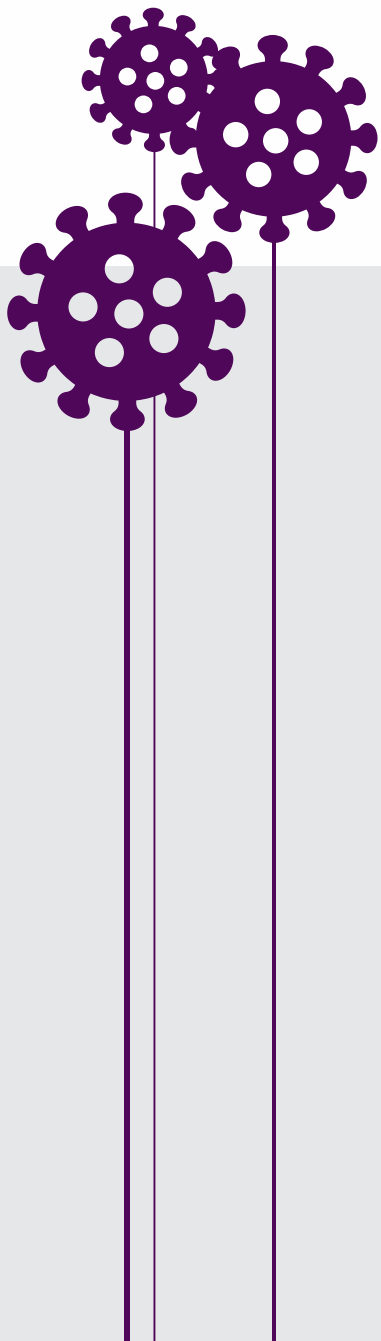
Os procedimentos permanecem os mesmos;

Entretanto, a área deve ser estruturada de forma a respeitar o distanciamento social entre o penalizado e OTs, bem como outros atletas presentes no penalty box.



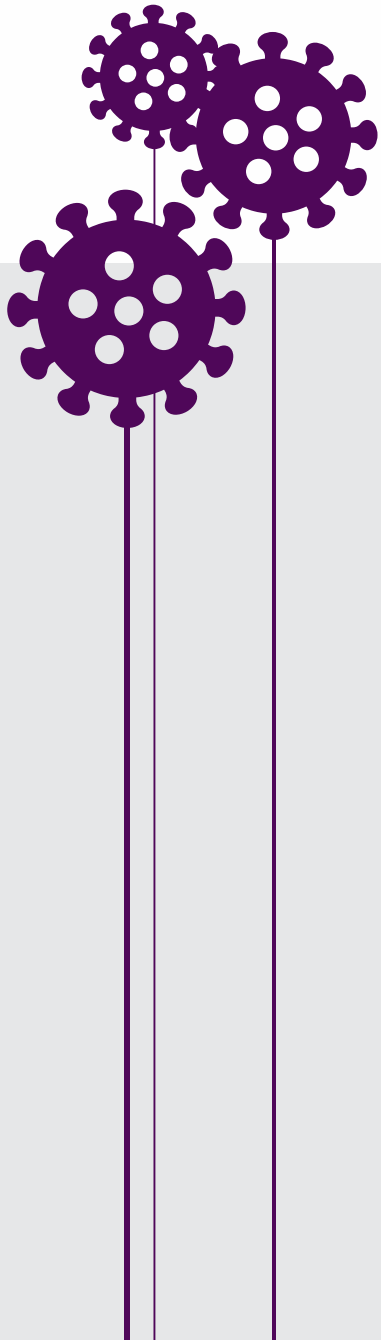
COMPETIÇÃO . CHEGADA.

- A faixa de chegada não deve ser usada para competições de paratriathlon ou Age Group. Em competições Elite/U23 e Junior esta deve ser desinfetada entre os eventos;
- A área pós-pórtico de chegada deve ser mais longa, com 20 metros da linha de chegada até a área dos fotógrafos;
- Após a chegada atletas são direcionados em fluxo único para a área de hidratação, alimentação e medalhas de finisher;
- A tenda médica deve estar próxima da área de alimentos;
- Após o atleta receber hidratação, alimentação e medalha de finisher, deve seguir para área de dispersão, que deve ser aberta e respeitar o distanciamento social;
- Imediatamente após concluir a prova o atleta pode acessar a área de transição para retirada de equipamento, respeitando as orientações do oficial técnico responsável pela transição;
- O alimento deve ser embalado isoladamente, instruções em:
<https://www.who.int/foodsafety/publications/5keysmanual/en/>



PREMIAÇÃO

Não haverá cerimônia de premiação, os atletas premiados vão receber a premiação em um local sem a participação de público, de maneira individual, respeitando o distanciamento social.



REFERÊNCIAS

ITU COVID 19 Guidelines;

Key planning recommendations for Mass Gatherings during COVID-19;

Generic Risk Assessment and Mitigation Checklist;

WHO interim guidance on how to use risk assessment and mitigation checklist.



triathlon
BRASIL