

Relatório Cursos UTB

A. CURSO

Curso:	Treinador Nível 1
Local:	Palmas / Tocantins
Período:	De 07 a 09 de Agosto de 2018
Facilitador:	Dr. Eduardo Ramos da Silva
Número de Participantes:	Oito
Federação:	Federação do Tocantins de Triathlon

B. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

No dia **07 de Junho de 2018** o curso teve início às oito horas em uma das salas de aula da Universidade federal do Tocantins. Após uma apresentação breve do professor e da turma, foi ratificada a programação prevista para as 24h de duração previstas.

No turno da manhã foram desenvolvidos os conteúdos de Introdução ao Triathlon e em seguida Fisiologia Aplicada ao Triathlon, finalizando o turno de trabalho por volta das 13h e 30 minutos. O retorno do almoço à Universidade ocorreu às 14h e 30 minutos, quando foi desenvolvido o conteúdo teórico de Natação do Triathlon, sendo a turma em seguida (por volta das 16h e 30 minutos) conduzida para a piscina do Colégio da Ulbra para a parte prática da modalidade. O dia de trabalho finalizou às 18h e 30 minutos neste local

No dia **08 de Junho de 2018**, as atividade iniciaram às oito horas na Universidade com o desenvolvimento dos conteúdos teóricos referentes ao Ciclismo do Triathlon. Às dez horas os alunos se deslocaram para o estacionamento da praia da Graciosa (centro de Palmas) para realização da parte prática do conteúdo, onde ficaram até às 12h e 30 minutos finalizando a manhã de trabalho e liberados para o almoço.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON

SGAS 616 Bloco B Sala 223 - Asa Sul, Brasília - DF, 70200-760

Tel: 55 61 3246-7458 | www.cbtri.org.br

Filiada à International Triathlon Union - ITU www.triathlon.org

Após o almoço, as atividades reiniciaram às 14 horas na Universidade, com o conteúdo teórico Corrida do Triathlon e na sequência Desenvolvimento de Atletas. Por volta das 17 horas, os alunos se deslocaram para a pista de atletismo na própria Universidade para desenvolver a parte prática do conteúdo Corrida. As atividades neste dia encerraram às 19 horas.

No dia **09 de Junho de 2018**, por solicitação dos alunos, foi realizada uma clínica de natação em águas abertas na praia da Graciosa com início as seis horas e término às sete horas e trinta minutos. Utilizando-se uma embarcação e bóias fornecidas por um dos alunos, foram desenvolvidos os seguintes conteúdos: largada (pé na areia) e saída da água, largada flutuante, contorno de bóia, natação em grupo, natação na esteira e palmateio.

Após a atividade, os materiais foram rapidamente organizados e todos foram para a Universidade para o a finalização do curso. As atividades iniciaram às oito horas e quinze minutos com o conteúdo de Treinamento de Triathlon e Treinamento complementar. A parte teórica foi finalizada às 13 horas quando então teve início a avaliação dos alunos, sendo que o último participante finalizou a prova às 15 horas.

Após um breve feed back aos alunos e destes ao professor, o curso foi encerrado às 15 horas e 30 minutos.

C. LISTA DOS PARTICIPANTES E NOTAS

Aluno	Frequência	Situação	Nota Final (10)
Alécio Fábio Silva Marinho	100%	Graduado	7,6
Deusanir Teixeira de Souza	80%	Estudante	5,4
Eduardo de Jesus Silva	100%	Graduado	7,3
Fernando Moreira Farinha	100%	Graduado	7,3
Julia Loândres Ferreira Salles	100%	Graduado	6,2
Rafael Araújo do Santos	100%	Graduado	8,4
Roger dos Santos Esteves	100%	Estudante	7,3
Vinícius D A dos Santos	100%	Estudante	7,3
*Isadora Gratão	0%	Graduada	0,0

* Não compareceu ao curso em nenhum dia.

D. FOTOS



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON

SGAS 616 Bloco B Sala 223 - Asa Sul, Brasília - DF, 70200-760
Tel: 55 61 3246-7458 | www.cbtri.org.br
Filial à International Triathlon Union - ITU www.triathlon.org



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON

SGAS 616 Bloco B Sala 223 - Asa Sul, Brasília - DF, 70200-760
Tel: 55 61 3246-7458 | www.cbtri.org.br
Filial à International Triathlon Union - ITU www.triathlon.org



Edson M. L.

FACILITADOR

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TRIATHLON

SGAS 616 Bloco B Sala 223 - Asa Sul, Brasília - DF, 70200-760

Tel: 55 61 3246-7458 | www.cbtri.org.br

Filiada à International Triathlon Union - ITU www.triathlon.org

